

*Herstel van
verstoord evenwicht*



Marcel Wilps D.O.-MRO

Hoofdstraat 33
7751 GA Dalen
0524 55 33 93
osteopathie@pmcdalen.nl



Osteopathie

www.pmcdalen.nl



Wat is osteopathie?

Osteopathie is een manuele onderzoeks- en behandelwijze die erop gericht is bewegingsbeperkingen op te lossen in drie belangrijke lichaamssystemen, namelijk;

- het bewegingsapparaat,
- de organsystemen en
- de schedel met de bijbehorende vliezen.



Deze drie lichaamssystemen hebben een onderlinge relatie met elkaar en beïnvloeden elkaar continu. Een beperking in een van deze systemen kan verschillende lichamelijke klachten veroorzaken. Zo kunnen (chronische) rug-, nek-, en/of schouderklachten (mede) veroorzaakt worden door een litteken en/of een bewegingsbeperking in de buik. Wil je deze klachten blijvend verhelpen dan zal ook aandacht moeten worden besteed aan de beperkingen in de buik.

De osteopaat zal met zijn medisch wetenschappelijke kennis, kennis van de anatomie, fysiologie, neurologie, embryologie en biomechanica het lichaam als geheel onderzoeken en met, overwegend, milde handgrepen de bewegingsbeperkingen proberen op te lossen waardoor het lichaam de mogelijkheid krijgt te herstellen.



Welke klachten behandelt een osteopaat?

Een osteopaat behandelt zowel acute, chronische als onbegrepen klachten. U kunt hierbij o.a. denken aan klachten van; het bewegingsapparaat, het buikgebied, hoofdpijn, duizeligheid en vermoeidheid. Deze klachten kunnen veroorzaakt zijn door bijvoorbeeld een trauma, operatie, bevalling, ziekte, ontstekingen en/of verkeerde voeding.

Een uitgebreid overzicht van behandelindicaties vindt u op de website (www.pmcalden.nl).

Behandelt een osteopaat ook kinderen?

De milde behandelwijze maakt osteopathie uitermate geschikt voor het behandelen van kinderen. Zowel bij baby's met problemen als darmkrampen, onrust, reflux en voorkeursohoudingen als bij oudere kinderen met fysieke problemen kan osteopathie uitkomst bieden. Ook problemen op school, in gedrag of motoriek kennen vaak (deels) een lichamelijke oorzaak.

De osteopaat zal ook hier, door het wegnemen van bewegingsbeperkingen, trachten het lichaam zo normaal mogelijk te laten ontwikkelen en functioneren.



Heb ik een verwijzing van een arts nodig?

Voor een afspraak met een osteopaat is geen verwijzing van een arts vereist. De osteopaat zoekt zo nodig, in overleg met de patiënt, contact met een arts voor het verkrijgen van verdere medische informatie. Dankzij hun opleiding herkennen osteopaten klachten die nader onderzoek vereisen door bijvoorbeeld huisarts of specialist. Als het nodig is verwijst de osteopaat naar hen door.

Wordt osteopathie vergoed?

Osteopathie wordt door de meeste zorgverzekeraars (deels) vergoed. Voorwaarde is dat de osteopaat is opgenomen in het Nederlands Register voor Osteopathie (NRO). Dit register neemt alleen osteopaten op die voldoen aan strikte voorwaarden. Een geregistreerd osteopaat voert de titel **DO.MRO**, hetgeen inhoudt dat de osteopaat een erkende vijfjarige opleiding heeft doorlopen. Voor exacte informatie omtrent vergoedingen adviseren wij u in contact te treden met uw zorgverzekeraar.

